

## EMBARÀS EN L'ADOLESCÈNCIA

Evidentment, un embaràs pressuposa sempre una bona notícia: un nou ésser humà arriba al món amb totes les seves potencialitats, i hem de reconèixer que sempre és un bé, bé escàs en aquets moments.

Això no ens impedeix entendre que no sempre les circumstàncies en què es produeix l'embaràs són les millors i, entre les situacions delicades i poc idònies per a un embaràs, es troba la de la gestant adolescent. Malauradament vivim en una societat en què impera un pessimisme anti vida, de vegades anomenat anorèxia social, que fa que, enlloc d'esforçar-nos per a millorar les circumstàncies que envolten l'embaràs, optem per eliminar la nova vida.

Molts factors com l'edat, l'aptitud, el suport, la raça, la cultura, l'educació i el nivell socio-econòmic influeixen en la decisió de tirar endavant la gestació. L'embaràs en una adolescent és especialment traumàtic per la immaduresa pròpia d'aquesta etapa, que minva la capacitat per a afrontar l'experiència de l'embaràs i el part; i, sobretot, per a assumir les responsabilitats què la maternitat comporta.

D'aquí la gran repercussió que té la tasca pedagògica de fomentar la il·lusió per la vida i la necessitat d'acompanyar la noia embarassada per a què s'adoni de la transcendència de tenir un fill i de la importància d'acollir-lo en un clima d'afecte i estabilitat. **L'adolescent necessita sovint un suport que l'ajudi a prendre les decisions correctes** de com enfocar i adequar la seva vida a la situació concreta que està vivint.

L'increment d'embarassos en adolescents va fer que a l'any 2008, a la Fundació Pro Vida de

Catalunya s'endegués **un programa específic per a adolescents**, amb l'objectiu de donar-los una alternativa a l'avortament - sovint l'única opció plantejada - i també per a què visquin el seu embaràs acompanyades i assessorades i afrontin la seva maternitat en les millors condicions possibles. És un programa molt personalitzat, al qual la Fundació dedica una inversió important de temps i recursos materials i humans, ja que han d'afrontar una situació difícil a una edat en què, tan elles com el pare de la criatura, encara estan construint el seu projecte de vida.

Sense obviar els riscos físics de l'embaràs en l'adolescent, la majoria dels quals són avui controlats per la sanitat pública, hem de recordar que la majoria dels problemes es deuen als mals hàbits nutricionals i higiènics i al consum d'alcohol i drogues. És per això que el seguiment de l'adolescent gestant, que porta a terme la FPVC, inclou la necessitat de fer-li present els beneficis de portar hàbits saludables i la importància de començar aviat els controls sanitaris.

Les mares adolescents pateixen un sentiment de desvinculació respecte a la resta de joves de la seva edat, a causa que la gestació i posterior cura del nadó, exigeixen un tipus de vida que no permet participar en les activitats pròpies de l'adolescència. Per això, en el programa d'adolescents es treballa especialment la dinàmica de grup per a què puguin intercanviar experiències, resoldre dubtes i crear vincles d'amistat.

Un embaràs no planificat en una adolescent suposa habitualment una crisi per a ella i la seva família. La tasca de la FPVC és minimitzar, dintre de les seves possibilitats, els efectes negatius que se'n puguin derivar, tot donant-los suport per a què vegin en el fill que esperen el motiu

pel qual lluitar i el bé que doni sentit a les seves vides.

## TESTIMONI D'UNA MARE ADOLESCENT

Reproduïm, amb el seu permís, el testimoni d'una mare adolescent, per la tendresa i la maduresa que expressa:

Hace un año el 29 de mayo del 2013 di a luz a una hermosa princesa que lleva por nombre RUTH NAYELI llegando a este mundo a las 3:15 am pesando 4 kilos (10 libras)... Cuando te tuve entre mis brazos no pude contener mis lágrimas de alegría me atrapaste con tu mirada y desbordaste mi corazón de amor con una hermosa sonrisa... no es fácil ser padre y madre pero es un verdadero privilegio verte crecer día a día.... Gracias por darme un y mil razones para levantarme cada mañana y seguir adelante... Le doy gracias a Dios por haberme dado una hermosa princesa... Que Dios te proteja y guíe siempre TE AMO PEQUEÑA PRINCESA...

A Fundació Provída de Catalunya: muchas gracias por su apoyo os echaremos de menos.



**BON ESTIU!**

Durant els propers mesos, cadascú, segons les seves possibilitats i circumstàncies, gaudirà d'uns dies de descans ben merescuts. El Centre d'Acollida i Suport a la dona al c/ Bonaplata 42 romandrà obert per tal de poder atendre les demandes d'ajuda que sorgeixin.

GRÀCIES PER COL-LABORAR!  
La Caixa ES76 2100 0541 8602 0012 3371

**93 204 71 11 / [www.provida.org](http://www.provida.org)**



Totes les persones que formem part de la Fundació Pro vida de Catalunya us desitgem unes felices vacances i ens retrobem, si Déu vol, el trimestre vinent.

**GRÀCIES PER COL-LABORAR!**

La Caixa ES76 2100 0541 8602 0012 3371

**93 204 71 11 / [www.provida.org](http://www.provida.org)**

