

## TEMPS DE LLEURE: TEMPS DE FAMÍLIA

Ens estem apropant al període de vacances i en aquest full volem parlar-vos del temps de lleure. Temps de descans, que no és no fer res, sinó canviar d'ocupació i fer aquelles activitats que descansen el cos i conreen l'esperit.

Som ben conscients que, malauradament, no tothom pot permetre's unes vacances. El perfil de les dones mare ateses a la Fundació és de persones que viuen una situació econòmica i familiar molt precària. Un tant per cent elevat són famílies monoparentals que tenen molta dificultat per tirar els seus fills endavant. D'altra banda, la dificultat per trobar feina també és un factor que afecta la major part de les beneficiàries de Pro Vida. El tracte directe amb tantes famílies afectades per aquestes problemàtiques ens ha d'interpel·lar per a què, a més de donar suport a les necessitats més bàsiques, puguem ajudar-les a adquirir un cert benestar socioeconòmic que els permeti gaudir, també, d'un merescut temps de lleure.

Per aquells que tenim la sort de viure en algun moment uns dies de vacances, volem fer aquestes petites reflexions:

El temps de lleure és moment per viure, per posar en pràctica els valors familiars, cada família els seus. No ha de basar-se en una ocasió de fer despeses econòmiques notables, en un excés de consumisme que busqui més l'evasió que el descans que suposa un canvi d'ocupació per uns dies. La manera de com fem ús d'aquest temps marca un estil de vida familiar que deixarà, sens dubte, empremta en els nostres fills. És, per tant, un espai educatiu idoni i requereix una planificació acurada.

Afavoreix la comunicació inter generacional: pares i fills, avis i nets i, sovint, altres membres de la família més àmplia: oncles, cosins, que ajuden a enfortir les arrels familiars i a fonamentar el sentit de pertinença.

És un bon moment per fer noves amistats o aprofundir en amistats antigues. És temps de converses reposades, de sobretaules llargues, de tertúlies enriquidores.

És temps idoni per fer tasques de voluntariat i viure la solidaritat com a projecte personal i familiar, revisant horaris i disponibilitat econòmica per atendre les necessitats de les persones que pateixen.

És temps de conrear aficions, de deixar anar la creativitat, d'afavorir el gust per l'art, la literatura; de conèixer altres cultures. De fer esport familiar o excursions per gaudir de la natura plegats.

En definitiva, el temps de lleure ens ha de permetre gaudir de les coses senzilles, de tot allò que ens humanitza i ens dóna pau i serenor.

Vivim en una societat competitiva que ens aboca a les presses, a l'estrès, a la crispació; per tant, cal aprofitar el temps de lleure per tornar a centrar-nos en allò que és important i recuperar forces en tots els sentits.

Amb el desig de poder fer extensiu el temps de lleure a totes les famílies, confiem que el temps de descans ens permeti retrobar-nos després de l'estiu per reprendre la tasca Pro Vida, encara amb més entusiasme.



## INICIATIVES SOLIDÀRIES

Aquest passat trimestre, amb motiu de la celebració dels 28 anys de la Fundació Pro Vida hem tingut dos esdeveniments solidaris:

El primer, va tenir lloc el 23 de març amb la preestrena de la pel·lícula “*La historia de Marie Heurtin*”, una emocionant història de superació personal en front la discapacitat i d'autèntica vocació educativa, basada en un fet real ocorregut a França a finals dels segle XIX. L'acte va ser organitzat pel grup PROANE, amb la col·laboració de la Fundació Pro Vida de Catalunya. CINESA va posar la sala de projecció a la nostra disposició, i la distribuïdora A CONTRACORRIENTE FILMS ens va cedir la pel·lícula. L'esdeveniment va ser tot un èxit i des d'aquí aprofitem per agrair la tasca de tots els qui el van fer possible, tant organitzant-lo com assistint-hi.

El segon va ser una vetllada musical que es va fer el 16 d'abril al “Teatrillo”. El concert solidari va ser “*La chanson française*” a càrrec de Xavier Baurier i Josep Roma, que va permetre, sobretot als més veterans, recordar i tornar a gaudir de cançons entranyables i molt conegudes. Agraïm als qui generosament van cedir la sala, als músics que ens van delectar amb les seves interpretacions, i a tots els assistents, la seva desinteressada col·laboració.



El teatrillo



J. Roma

X. Baurier

## PARAULES D'UNA MARE AGRAÏDA

Us transcrivim les paraules amb què una de les nostres beneficiàries va respondre a un qüestionari sobre la seva opinió respecte l'assistència rebuda a Pro Vida:

*“Para empezar quiero daros las gracias por cada esfuerzo que habeis hecho por mi y mi bebé; así mismo quiero felicitarlas por su gran trabajo que hace que nos de una esperanza...”*

*Gracias por su paciencia, gracias por cada día que se levantan para hacer que cada madre salgamos de aca con una risa en la boca.*

*Personalmente, yo estaba en una situación donde todo lo veía imposible, pero vosotros me hicieron todo posible, equipo Provida. ¡OS MERECEIS UN MIL GRACIAS!”*

**GRÀCIES PER COL-LABORAR!**

La Caixa ES76 2100 0541 8602 0012 3371

**93 204 71 11 / [www.provida.org](http://www.provida.org)**

