



FULL NÚM. 41  
2n TRIMESTRE 2016

## ELS JOVES D'AVUI

Com són els joves d'avui és una realitat d'indubtable prioritat, que afecta al present i influeix en el futur de la famílies.

Sovint se senten opinions negatives sobre els comportaments de molts joves adolescents: *antisistema*, conductes de risc (sexe, drogues), alcohol (*botellón*), etc. Se'ls titlla d'irresponsables, immadurs, egocèntrics. S'oblida, a vegades, que els adolescents es troben en el procés de consolidar-se com a persones madures. El que realment importa, no és tant opinar sinó examinar-nos per veure què fem els adults per a formar-los i treure tot el potencial humà que tenen. Com els ajudem a ser el que poden arribar a ser? Quins valors transmetem amb les nostres paraules i, sobretot, amb el nostre exemple?

Com diu Javier Aranguren *"com tirar d'ell cap amunt cercant una excel·lència a la qual sembla haver renunciat, en bona mesura, la nostra societat del benestar"*.

Quan se'ls dóna sobreprotecció material es fomenta en ells la manca d'esperit de recuperació davant les adversitats (resiliència), la capacitat de relativitzar els petits problemes, o la incapacitat per prendre consciència del patiment dels altres (empatia).

L'experiència de la Fundació Pro Vida de Catalunya en l'atenció i suport a mares adolescents, ens permet confirmar que moltes d'aquestes noies viuen moments emotius però mancats de l'amor veritable, que combina exigència amb afecte, educant els sentiments, el respecte i l'estimació

de si mateixes, primer pas per poder després respectar i estimar els seus fills i la resta de persones.

Sant Tomàs deia *"El fi és el principi de l'acció"*. S'ha d'educar per a què assoleixen l'excel·lència. Per això cal tenir clar quina imatge d'ésser humà volem transmetre.

Els hem de donar eines per desenvolupar tot el seu potencial i les seves qualitats positives, que són moltíssimes. Per això, cal d'educar-los, amb l'exemple i la pràctica, en les virtuts i els valors: justícia, respecte, solidaritat, generositat, etc.

Les virtuts ens fan amos del propi destí, lliures davant les passions o el dictat de les hormones. La conseqüència, doncs, de tenir virtuts és la llibertat responsable. Ser lliure és tenir capacitat d'escollir entre unes opcions o unes altres, no per la força de l'ambient, per la pressió del grup, per la crida de la sensualitat o la mandra, sinó per convenciment propi.

Un adolescent necessita punts de referència: models propers. I si no ho són els pares, o els educadors, ho seran uns estranys. La tasca d'aquestes persones properes és fomentar el que és positiu; proposar reptes i objectius atractius que donin sentit a les seves vides. Potenciar el seu creixement com a persones exigeix dedicació, temps, exigència, però alhora empatia.

Els fills adolescents necessiten molt més amor del que aparentment demanden, però la perseverança en la tasca d'educar dóna, a la curta o a la llarga, fruits esplendorosos.

**Gràcies per col·laborar!**

La Caixa:  
ES76 2100 0541 86 0200123371



**Contacta amb nosaltres**

Tel.: 932 047 111  
[www.provida.org](http://www.provida.org)



## CARTA D'UNA MARE REBUDA RECENTMENT

“!Si! Empiezo con un SI bien grande este escrito!!!!

Si pudiera volver atrás dejaría todo tal cual ha sucedido. Nunca podré olvidar aquel domingo por la tarde noche donde invadida por la desesperación de una situación que me superaba llamé a estos Ángeles, pues así los llamo yo... Anna cogió el teléfono y me apoyó desde el primer momento como mujer embarazada.

No es fácil llegar al corazón de alguien que en aquel entonces estaba de dos meses y medio, su pareja se acababa de marchar, y me encontraba sola, sin casa propia y sin trabajo. Unas grandes amigas me dijeron que en PROVIDA me iban a ayudar, y así fue desde esa llamada que Anna me atendió un domingo por la noche y encendió de nuevo mi Luz hacia la Confianza, pasando más tarde a ser recibida presencialmente por Sandra, Anna y Teresa y recibiendo la ayuda de todo el equipo de la Fundación.

Para ellas no existe el reloj; están allí para ayudarte, yo me sentí escuchada, acompañada y arropada, siguiendo a día de hoy mi dulce regalo que es este embarazo de mi hijo Alom. Me siento tan agradecida que las palabras se quedan cortas; hoy ya de seis meses y medio y feliz por la recompensa que la vida me está dando, me atrevo a hacer una ofrenda a las Mujeres.

Confiar a vivir vuestro embarazo sea cual sea la situación pues el corazón de vuestro hijo iluminará vuestro camino. Te invito mujer que si te sientes en una situación similar a la mia, a que llames a esta gran casa que está abierta para ti y tu bebé.

Gracias Anna, Sandra, Teresa del equipo PROVIDA. Gracias a Griselda, Marina, Josep y su hijito Jordi por recomendarme que llamase y gracias al enorme equipo de PROVIDA por su AMOR INCONDICIONAL”

Una madre



Ecografía cedida per la mateixa mare

### Gràcies per col·laborar!

La Caixa:  
ES76 2100 0541 86 0200123371



### Contacta amb nosaltres

Tel.: 932 047 111  
[www.provida.org](http://www.provida.org)